

PROTOCOLLO PROVVISORIO ATTIVITÀ IN PALAGHIACCIO

Sicuri di una pronta attenzione e di senso di responsabilità da parte di tutti gli utenti, elenchiamo di seguito le normative delineate dalla Federazione Sport del Ghiaccio del 28/08/2020, dal Ministero della Salute e dalla Regione Veneto.

IL SEGUENTE PROTOCOLLO È IN COSTANTE AGGIORNAMENTO.

- PER I CORSI DI HOCKEY SU GHIACCIO E PATTINAGGIO ARTISTICO, E' OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE AL CORSO FREQUENTATO
- Per l'accesso al pattinaggio libero, è OBBLIGATORIA la prenotazione tramite applicazione Sportclubby
- Gli accessi alla struttura sono contingentati, in base a normative vigenti.
- E' permesso l'accesso ai corsi ai soli frequentatori in regola con il certificato medico agonistico o non agonistico.
- E' permesso l'accesso al sito sportivo ai soli frequentatori con temperatura corporea non eccedente i 37,5°. Il controllo dovrà essere eseguito autonomamente, presso la propria abitazione, da parte del frequentatore.
- È preferibile il pagamento dell'abbonamento tramite bonifico bancario. Contatta la segreteria, preferibilmente tramite la mail dell'impianto sportivo, oppure tramite numero di telefono, per gli estremi di pagamento e le tariffe, presenti comunque sui siti ufficiali degli impianti. In caso contrario, sarà possibile saldare presso la segreteria rispettando sempre le norme di distanziamento sociale di 1m e indossando la mascherina, preferibilmente tramite carte di credito/bancomat.
- Al termine del proprio turno di corso/pattinaggio libero, il frequentatore dovrà immediatamente lasciare il sito sportivo (e comunque non oltre 15 minuti dopo la termine del proprio turno).
- Gli spogliatoi sono ad uso esclusivo degli atleti agonisti tesserati FISG di Hockey su Ghiaccio e Pattinaggio su Ghiaccio. Non sono utilizzabili da parte degli utenti presenti per corsisti e per il Pattinaggio Libero.

E' SEVERAMENTE VIETATO L'ACCESSO A

- UTENTI CON TEMPERATURA > 37,5°

- UTENTI CON TOSSE E/O MAL DI GOLA; FIACCHEZZA E FACILE AFFATICABILITA'; DIFFICOLTA' DI RESPIRO A RIPOSO O DURANTE SFORZI MODESTI; DIARREA; NAUSEA E/O VOMITO; MODIFICAZIONE PERCEZIONE DI ODORI E/O GUSTO
- UTENTI NON PRENOTATI/ISCRITTI
- UTENTI IN QUARANTENA

SITO SPORTIVO

- Per accedere al sito sportivo è OBBLIGATORIO l'utilizzo della mascherina chirurgica, da utilizzare in qualsiasi momento del transito di entrata/uscita dall'impianto.

LA MASCHERINA VA INDOSSATA CORRETTAMENTE COPRENDO NASO/BOCCA.

- E' obbligatorio l'utilizzo di guanti.

- DIVIETO ASSOLUTO DI ACCESSO ALLA STRUTTURA DA PARTE DI ACCOMPAGNATORI non partecipanti all'attività, ad eccezione per un genitore/accompagnatore per gli atleti Under9. Dovranno comunque indossare mascherina in ogni momento di passaggio nell'impianto e non dovranno sostare nei luoghi di massimo passaggio dell'impianto.

- Il transito di entrata/uscita dalla pista e dalla struttura è stato modificato, delineato con apposita segnaletica, da seguire attentamente.

- Negli spogliatoi, ad uso esclusivo degli atleti agonisti di hockey e pattinaggio, è OBBLIGATORIA mantenere la distanza di 1m.

A tal proposito, all'interno degli spogliatoi, sono adibite delle apposite barriere visive (nastri/blocchi fisici). La zona doccia è attualmente CHIUSA.

- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura maggiore di 37,5°

- E' obbligatoria l'igienizzazione delle mani ad entrata/uscita dalla pista, con il proprio gel igienizzante o con i prodotti forniti dall'impianto presenti nell'impianto.

- E' obbligatoria l'igienizzazione delle mani prima e dopo aver indossato i pattini, il casco e le protezioni necessarie.

- In caso di utilizzo dell'armadietto, tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti dentro una borsa personale.

- E' vietato lasciare indumenti all'interno dello spogliatoio sugli appendiabiti. Tutti gli indumenti devono essere riposti nella propria borsa personale depositata nello spazio adibito.

- E' CONSIGLIATO ARRIVARE PRESSO IL SITO SPORTIVO GIÁ INDOSSANDO IL VESTIARIO NECESSARIO, per diminuire il più possibile la permanenza negli spogliatoi (AD USO ESCLUSIVO DEGLI AGONISTI TESSERATI HOCKEY/PATTINAGGIO).

- Ai soli disabili è concesso l'ingresso con accompagnatore. L'accompagnatore deve indossare mascherina.

- I frequentatori potranno utilizzare esclusivamente i servizi igienici posti nella hall del palaghiaccio fuori dalla pista, che saranno periodicamente igienizzati.

- **Evitare, per quanto possibile, di toccare la balaustra.**

Gli utenti dovranno attenersi scrupolosamente alle seguenti misure igienico-sanitarie:

1. Lavarsi spesso le mani. Usare le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;

3. Evitare abbracci e strette di mano;
4. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
12. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in Pista per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in pista per indossarla nuovamente al termine.
13. Seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto.
14. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (borracce, attrezzatura, asciugamani, accappatoi, ecc.).
15. Evitare di consumare cibo negli spogliatoi.
16. Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni.
17. Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
18. Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.
19. In pista è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso. Se necessario, utilizzare a questi scopi i servizi igienici prima di entrare in pista .

Protocollo stilato in base a “aggiornamento linee guida per gli allenamenti negli stadi del ghiaccio” del 28/08/2020 – FIGS

Seguendo queste linee guida che integrano le direttive del governo, i pattinatori e le loro famiglie saranno in grado di prendere coscienza delle procedure da adottare al momento di tornare sul ghiaccio.

ORGANIZZAZIONE GENERALE

- Limitato il numero di pattinatori ammessi sul ghiaccio in una stessa sessione di allenamento per poter sempre consentire il distanziamento minimo necessario.

MASSIMO PRESENZE UTENTI ALL'INTERNO DELLA PISTA (corsi e/o attività libera individuale): n.200

- Presenti, nel settore segreteria/noleggio pattini, barriere di plexiglass per la suddivisione tra operatori e utenza.

- Sanificazione di caschi e pattini a noleggio ad ogni cambio turno

- Identificate, tramite cartellonistica, diverse vie di ingresso ed uscita, delimitati anche da barriere fisiche e transenne.

- limitato il numero di tecnici e coreografi ammessi sul ghiaccio per poter sempre consentire il distanziamento minimo necessario: **a tal proposito sono stati stilati programmi di allenamento suddivisi per fascia oraria per ridurre al minimo i contatti incrociati.**
- ridotto al minimo i contatti degli atleti con i tecnici ed il personale dell'impianto sempre garantendo distanziamento (1 metro nelle fasi prima e dopo l'allenamento) **e obbligo di utilizzo dei dispositivi di protezione personale (mascherina per i non atleti)**
- messa disposizione disinfettanti per le mani nelle zone di maggior passaggio: zona di accesso alla pista, nelle zone di accesso agli spogliatoi, zona cambio scarpe, zona uscita.
- nel caso di sessioni multiple di allenamento tra un rifacimento ghiaccio e l'altro, ridotto il tempo dei programmi e create delle pause tra le varie sessioni per evitare assembramenti in entrata e uscita dalla pista – **VEDERE PLANNING ATTIVITA' IN ALLEGATO**
- Gli atleti dei corsi hanno un massimo di 15 minuti il tempo per cambiarsi e uscire dalla struttura al termine dell'allenamento. Solo gli atleti agonisti tesserati di hockey e pattinaggio hanno accesso agli spogliatoi (**DOCCE ESCLUSE – MOMENTANEAMENTE CHIUSE**).
- Un solo genitore può accompagnare l'atleta minore, solo se necessario. Non è consentita la sosta all'interno della struttura.
- Nelle aree di passaggio è stato ridotto il numero di sedie utilizzabili, contrassegnando i posti disponibili, per mantenere il distanziamento necessario. Negli spogliatoi sono stati delimitati gli spazi utilizzabili.

OPERATORI DELL'IMPIANTO, ATLETI, TECNICI

- Il personale è stato adeguatamente formato, con la consegna e la spiegazione di questo protocollo.
- L'allenatore deve essere pronto a richiedere ad un giocatore che mostra segni o sintomi di malattia di abbandonare l'allenamento seguendo le procedure di isolamento.
- chiunque sia portatore, anche di uno solo, di sintomi quali:
 - o temperatura corporea > 37,5 °C
 - o tosse e/o mal di gola
 - o fiacchezza e facile affaticabilità
 - o difficoltà di respiro a riposo o durante sforzi modesti
 - o diarrea
 - o nausea e/o vomito
 - o modificazione della percezione di odori e/o gusto
 deve rimanere presso la propria dimora, deve immediatamente avvisare il proprio allenatore e il medico curante. Per nessun motivo dovrà recarsi nel luogo dell'allenamento
- nessuna persona che sia stata affetta da COVID-19 o che nei 14 giorni precedenti all'arrivo nella sede degli allenamenti, o nel corso del periodo degli allenamenti stessi, abbia avuto sintomi di cui al punto precedente o abbia avuto contatti con soggetti dichiarati positivi confermati per malattia COVID-19 dovrà essere ammessa agli allenamenti e dovrà contattare il suo medico curante il quale attuerà le procedure di sanità pubblica e/o il protocollo previsto dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, prot. PROT. n. 3180 del 04/05/2020 per la ripresa degli atleti agli allenamenti.
- **tutti i partecipanti all'allenamento hanno l'obbligo di misurare la loro temperatura corporea al mattino prima di uscire dalla propria dimora e alla sera prima di coricarsi quotidianamente**, tenendone nota in apposito registro. All'iscrizione al corso, ogni atleta dovrà compilare l'autodichiarazione (in allegato). Medesimo iter per il rientro all'insegnamento degli istruttori.

- **Ogni istruttore sarà responsabile del registro presenze, dove segnerà, per ogni data e ora, gli atleti presenti, al fine di agevolare l'eventuale tracciamento dei contatti.**

- Per l'attività libera, il tracciamento del contatto sarà possibile grazie alla prenotazione tramite app "Sportclubby".

COMUNICAZIONI

- Le nuove procedure da seguire alle società che accedono allo stadio del ghiaccio, ai pattinatori e alle loro famiglie e ai tecnici, saranno fornite anche tramite e-mail, esposte sul sito ufficiale della struttura e inviate tramite app Sportclubby.

- Tutti gli allenatori di riferimento/la segreteria hanno a disposizione tutti i contatti dei genitori degli atleti minori presenti all'allenamento.

- Nominare un referente COVID-19 responsabile di comunicare con la direzione della pista e monitorare gli sviluppi delle normative di contenimento del virus.

RESPONSABILE COVID: BARBIERO DAVID MARIA

RIDUZIONE DEI CONTATTI

Rispettare le regole di distanziamento sociale nelle varie fasi della seduta di allenamento:

Aperti più ingressi al ghiaccio, e più uscite dalla pista, per dividere maggiormente gli utenti.

o Dall'ingresso dell'impianto allo spogliatoio:

- Mantenere distanza minima di un metro
- È richiesto l'utilizzo obbligatorio di mascherine e l'igienizzazione delle mani in ingresso (dopo aver avuto accesso alla struttura).
- Affissi nella struttura cartelloni con le indicazioni di sicurezza, da seguire pedissequamente:
 - Rispettare le distanze contrassegnate dal nastro adesivo per l'utilizzo di spazi da parte di atleti/attività libera, dove sedersi per indossare/togliere i pattini, per cambiarsi, dove appoggiare le borse.
 - Gli atleti devono lasciare tutto l'equipaggiamento personale all'interno della borsa all'interno dello spazio adibito per il proprio gruppo di allenamento.

o Dall'ingresso in pista:

- **Utilizzo obbligatorio dei guanti**
- **L'utilizzo della mascherina è consigliato nelle fasi di riscaldamento a bassa intensità**

Distanza minima tra atleti durante gli allenamenti sul ghiaccio:

- *Pattinaggio di figura:*

Singolo:

distanza minima durante gli allenamenti: 2 metri

distanza minima durante le fasi di attesa: 1 metro

Coppie Artistico e Danza:

Trattandosi di sport le cui peculiarità prevedono il contatto fisico, ove consentito è possibile riprendere gli allenamenti di contatto.

Sincronizzato:

Trattandosi di specialità le cui peculiarità prevedono il contatto fisico, ove consentito è possibile riprendere gli allenamenti di contatto.

Hockey:

Trattandosi di specialità le cui peculiarità prevedono il contatto fisico, ove consentito è possibile riprendere gli allenamenti di contatto. Mantenere nelle attività di preparazione i 2m, in attesa almeno 1m.

- Tenere separati allenatori e atleti durante le sedute di allenamento

- Assegnato a ciascun allenatore e membro dello staff tecnico un'area designata lungo le balaustre o sul ghiaccio
- Gli allenatori devono rimanere nell'area e non possono pattinare a fianco degli atleti
- Limitare il contatto allenatore / pattinatore; gli allenatori non dovrebbero aiutare i pattinatori a rialzarsi in caso di caduta a meno che il pattinatore non sia in grado di alzarsi da solo. Gli allenatori devono dare le indicazioni tecniche verbalmente e non ci deve essere contatto fisico.

- A CURA DEGLI ATLETI E ISTRUTTORI: Sanificare dopo l'utilizzo gli strumenti da fitness/pesistica, mantenere sempre la distanza minima di due metri durante gli allenamenti in palestra.

- Il riscaldamento e il defaticamento a secco degli atleti, se la struttura lo consente, deve essere eseguito all'esterno dell'edificio tempo permettendo.

- I pattinatori di gruppi diversi di allenamento devono entrare / uscire dal ghiaccio in orari sfalsati e con ingressi separati – **VEDERE PLANNING ALLEGATO**

- Ingresso e uscita dal ghiaccio sono identificati da cartellonistica, che tutti gli utenti devono rispettare.

- Atleti e tecnici **NON DEVONO SOSTARE NELLE ZONE COMUNI O NEI BAGNI**. Limitare il più possibile la permanenza all'interno della struttura.

AMBIENTE PULITO

Vengono seguite tutte le raccomandazioni emanate dal governo in materia di controllo e prevenzione tramite la sanificazione degli ambienti:

- Almeno due volte al giorno verrà effettuata la pulizia e sanificazione degli ambienti comuni (spogliatoi, bagni, sedie)
- tra le diverse sessioni di allenamento sarà effettuata la sanificazione degli ambienti comuni
- Pulizia delle maniglie delle porte e altre superfici toccate di frequente, garantita almeno due volte al giorno.
- **Sanificazione di pattini e caschi a noleggio ad ogni fine turno OK**
- Si richiede a pattinatori e tecnici di mantenere pulite le aree di attesa di ingresso in pista.
- Gli atleti non possono lasciare oggetti personali a bordo pista, ad esclusione delle borracce e dei paralame, che devono essere personali e identificabili tramite nome/cognome.
- Non condividere bottiglie d'acqua, scatole/pacchetti di fazzoletti di carta.
- Garantita la presenza adeguata di cestini della spazzatura. Mascherine, guanti usa e getta, fazzoletti, vanno buttati negli appositi cestini di "materiale contaminante", igienizzandosi le mani subito dopo.
- **Predisposti panni e disinfettanti nella postazione della strumentazione per la riproduzione delle musiche. Al termine dell'utilizzo, ogni istruttore ha il dovere di igienizzare la postazione.**

PIANIFICARE IN ANTICIPO

- Creato un piano di emergenza in caso di possibile focolaio:

- Contatto con il medico sociale
- Contatto di tutti gli utenti coinvolti
- Sanificazione straordinaria di tutti gli ambienti della struttura

- Identificato un luogo adibito all'isolamento ove ricoverare temporaneamente coloro che dovessero manifestare insorgenza di sintomi riconducibili a Covid-19 durante le attività sportive. Tale luogo è l'INFERMERIA

Norme specifiche allenamenti Hockey su Ghiaccio e Para Ice Hockey

Normative specifiche, ad integrazione delle precedenti.

- Allenamenti consentiti solo a porte chiuse.

Si ricorda che possiamo tutti contribuire alla non diffusione del COVID-19 con tre regole fondamentali

1. Mantenere la distanza fisica
2. Lavarsi frequentemente le mani
3. Pulire le superfici

Coinvolgimento di giocatori/tecnici e dirigenti

Organizzazione degli allenamenti

- I programmi di allenamento potranno essere focalizzati sia su esercizi tecnici **senza contatto fisico** che su simulazioni di partite/fasi di gioco con contatto fisico

- I giocatori devono etichettare le proprie borracce con il proprio nome e non devono condividere l'acqua.

- Non è concesso l'utilizzo dell'asciugamano durante l'allenamento, né appoggiare l'asciugamano o i propri indumenti sulla balaustra.

- Le sessioni di allenamento e le presenze agli allenamenti vanno segnate in apposito registro dall'istruttore di riferimento.

- **L'utilizzo degli spogliatoi non è consentito fino alla categoria U9 pertanto i giocatori fino alla U9 dovranno arrivare allo stadio già vestiti con l'equipaggiamento completo.**

Dalla categoria U11 in su è consentito l'uso degli spogliatoi nel rispetto del distanziamento minimo di 1 metro purché i giocatori minorenni siano autonomi nell'indossare l'equipaggiamento necessario.

In caso contrario i giocatori dovranno arrivare allo stadio già vestiti con l'equipaggiamento completo, seguendo poi le identificazioni visive presenti in pista di pattinaggio per utilizzare l'area comune, ben indicata con posti a sedere distanziati di almeno un metro, dove indossare i pattini per chi arriva allo stadio già vestito.

- I posti a sedere devono essere assegnati ad ogni giocatore e non devono essere scambiati.

- **In caso di minori che devono essere aiutati dai genitori per indossare pattini e attrezzature l'accesso dei genitori all'impianto è limitato al tempo necessario per indossare e togliere i pattini.**

- Il tempo di permanenza negli spogliatoi è massimo 15 minuti.

- Nelle fasi di ingresso in pista i giocatori devono sempre mantenere la distanza di sicurezza.

Allenamenti sul ghiaccio

- Giocatori e gli allenatori devono seguire pedissequamente le indicazioni date, anche i cartelli posizionati all'ingresso sul ghiaccio, e l'obbligo di mantenere la distanza minima di sicurezza.

- L'istruttore ha l'obbligo di tenere la mascherina.

- Ove è consentito è possibile riprendere gli allenamenti di contatto sul ghiaccio. Durante le fasi di attesa la distanza minima tra giocatori e allenatori deve essere di almeno 1 metro. L'utilizzo delle

panchine durante gli allenamenti è consentito solo per lo staff e per i giocatori di hockey durante le pause. L'accesso alla panchina da parte dei giocatori di hockey deve avvenire scavalcando la balaustra.

- Ridurre al minimo le sessioni spiegazioni sul ghiaccio da parte dell'allenatore durante le quali i giocatori potrebbero aggregarsi. In ogni caso va sempre mantenuta la distanza minima di 1 metro.

- Gli allenatori **non devono avvicinarsi al volto del giocatore per parlargli.**

- Al termine dell'allenamento gli allenatori devono far uscire i giocatori dal ghiaccio uno alla volta evitando che si accalchino davanti alle uscite. Gli allenatori devono prevedere un tempo più lungo al termine della sessione sul ghiaccio per consentire ai giocatori di uscire in maniera ordinata e mantenendo le distanze.

Dopo l'allenamento

- Limitare il più possibile la permanenza dei giocatori all'interno della struttura al termine dell'allenamento, per un massimo di 15 minuti quando utilizzato lo spogliatoio.

- dopo ogni giornata di allenamento se possibile è necessario:
o disinfettare caschi, bastoni, pattini, guanti
o lavare maglie da gioco, pantaloni, calzini ad alta temperatura

